

# הקדמה

מחלות אלרגיות הן מהמחלות היותר שכיחות, ושכיחותן בעליה. אחוז ניכר של האוכלוסייה סובל מאלרגיה כלשהי ואחוז נוסף, לא יותר קטן, חושב שסובל מאלרגיה. לא בכדי נחשבת האלרגיה לאפידמיה של המאה ה-21.

למרות שאלרגיה הנה מהשטחים היותר מדויקים ויותר מוגדרים ברפואה רב הבלבול וההטעיה בנושא זה. לא פעם כאשר אני מבשר לחולה כי אינו אלרגי, הוא טוען " כיצד אתה יכול להגיד כך, שנים אני יודע שאני אלרגי". ולהפך, תוך כדי טיפול בחולה עם אסתמה הוא אומר "דוקטור עם האסתמה כבר למדתי לחיות אבל מה קורה עם האלרגיה?" תשובתי כי האסתמה היא אחת מביטוי האלרגיה, נופלת על אוזניים מופתעות והמוטל ממלמל " מעניין למה אף פעם לא אמרו לי".

אופי ההתמחות של הרופאים מכשיר אותם לעסוק בעיקר במחלות בהם חולים מאושפזים ובמיוחד בגלאי הקצוות, דהיינו תינוקות וקשישים. רוב החולים האלרגיים מצויים דווקא בגילאי הבניים, לבד מתינוקות עם אלרגיה למזון ובעיות עור רב החולים האחרים הם בני 3 עד 60. רובם גם לא מאושפזים, לפחות לא לפרקי זמן ארוכים, כך שההתמחות של הרופאים בתופעות אלרגיות פחות מעמיקה ומיומנתם ונסיונם בשטחי המחלות האלרגיות היא בהתאם לחשפה.

זאת ועוד, מחלות אלרגיות מתבטאות ומתאפיינות ע"י התלקחויות ורגיעות. אלו בדיוק סוג המחלות אשר אנשים לא מקצועיים מתחומים המשיקים לרפואה מנצלים ומטעים את החולים. היום, זכות החולה לדעת וזכויות החולה מחייבים חשיפה מרבית.

אתרי אינטרנט שופעים אינפורמציה בנושאי אלרגיה, אולם אינפורמציה זו לא תמיד מסוננת. לכן כאשר פנו אלי מחברת "פרולוג" לכתוב ספר בנושא אלרגיה ראיתי בכך הענות לאתגר שמזה זמן רב חשתי בצורך להתמודד עמו.

מטרת ספר זה להקיף את נושא האלרגיה לכל התבטאויותיה, בשפה מובנת לכל אולם מבלי לתת הנחות בנושא הדיוק המדעי. לא ברחתי גם מהתמודדות עם הסברים מפורטים בנושאי התרופות. עם זאת אין הכוונה להחליף את הרופא, וכל הנאמר כאן מהווה תרומה להשכלה כללית וחומר רקע לחולה, אולם לא מהווה המלצה לטיפול רפואי פרטני ובודאי לא תחליף לרופא הפרטי של כל מטופל.

אני מקווה שהקורא הנבון, אם זה חולה, ואם זה איש העוסק בשטח הפארא רפואי ימצא עניין בספר זה.

על מנת לשמור על עדכון אשמה לשמוע הערות דרך האתרים [www.allergysite.co.il](http://www.allergysite.co.il)

[www.asthmasite.co.il](http://www.asthmasite.co.il) ו

ברצוני להודות למספר חברים/עמיתים אשר תרמו והשתתפו עמי בכתיבת פרקים מהספר.

פרופ' יוסי מקורי פרקים 1 ו 10, פרופ' אריה אינגבר פרק 11, דר. אילן דלל פרק 6, דר. ארנון גולדברג פרק 12, דר. רונית קונפינו-כהן פרק 13.

הקדשה: לאישתי היקרה, ברכה, אשר לא רק שהזמן לכתובת הספר נעל מהזמן המועט ממילא המוקדש לה ולמשפחה, עודדה אותי ואף קראה והעירה הערות בנות על הפרקים השונים.

